

Karjeras nedēļa 2021

Akcija “Karjeras kāpnes”



Savu nākotni un karjeru mēs veidojam katru mirkli, ne tikai mācību stundās un karjeras pasākumos, tāpēc Zemgales reģiona kompetenču attīstības centrs piedāvā skolām piedalīties Karjeras nedēļas akcijā “Karjeras kāpnes”, kur par karjeras jautājumiem var padomāt arī starpbrīžos.

Katrā skolā ir kāpnes. Izvēlieties vienu kāpņu posmu, vēlams, kur lielāka skolēnu plūsma. Kāpņu posma sākumā novietojiet akcijas “Karjeras kāpnes” plakātu. Var likt uzreiz visas nedēļas uzdevumus vai katru dienu tos mainīt.

Ja vēlaties iegūt atgriezenisko saiti, var:

- kāpņu posma galā novietot lapu ar rakstāmo, kur skolēni raksta skaitu vai atbild – jā, izdevās/nē, neizdevās;
- veidot darba lapu, kur skolēni raksta atbildes un nedēļas beigās iesniedz skolotājam;
- jautājumus pārrunāt klases stundā;
- vienā stundā domāt par visiem jautājumiem;
- dot skolēniem brīvu izvēli un pašiniciatīvu, nedēļas beigās veicot aptauju, cik skolēnu pieņēma izaicinājumu, un pārrunāt pašmotivācijas, pašiniciatīvas, pašvadības nozīmi un vai var sasniegt rezultātu, ja neko nedara.

Lai veiksmīga karjeras nedēļa!

Karjeras nedēļas akcija “KARJERAS KĀPNES”



Savu nākotni un karjeru mēs veidojam katru mirkli, ne tikai mācību stundās un karjeras pasākumos, tāpēc piedāvājam tev piedalīties Karjeras nedēļas akcijā – katru dienu kāpjot pa kāpnēm, padomāt par vienu jautājumu, saistītu ar nākotnes profesiju un karjeru.
Vai pieņem izaicinājumu?

Izaicinājums 5 dienām

IKT prasmju
diena

Uzkāpjot uz katra pakāpiena, iedomājies vienu prasmi saistībā ar IKT, piemēram, kādu no savām datorprasmēm, vai kādas programmas esi apguvis, vai ko tu labi proti darīt ar tehnoloģijām.
Cik saskaitīji?

11.
OKT.

Mērķu diena

Kāpjot pa kāpnēm, formulē savu nākotnes mērķi. Ko vēlies sasniegt, apgūt, iemācīties, pilnveidot? Kādu profesiju apgūt?
Vai izdevās formulēt mērķi jau pirmajā reizē? Vai izdevās dienas garumā?

12.
OKT.

Karjeras ražas
diena

Kāpjot pa kāpnēm, atbildi uz jautājumiem: Ko Tu jau esi izdarījis, lai pietuvotos savam mērķim? Vai vari, uz katra pakāpiena uzkāpjot, nosaukt konkrētu darbību, ko esi darījis?
Cik saskaitīji?

13.
OKT.

Iedvesmas
diena

Uzkāpjot uz katra pakāpiena, iedomājies, kas tevi iedvesmo!
Cik daudz iedvesmas avotu tev ir?

14.
OKT.

Plānošanas
diena

Kāpjot pa kāpnēm, izdomā, ko tu jau rudens brīvlaikā vari izdarīt, lai pietuvotos saviem nākotnes mērķiem!
Vai izdomāji? Ja jā, padalies ar draugu, lai būtu lielāka motivācija mērķi īstenot. Ja nē, varbūt ir jāmaina nākotnes mērķi.

15.
OKT.